



OSP

مورد تایید سازمان استاندارد و تجهیزات صنعتی ایران به شماره ثبت ملی ۲/۱۳۲
دارنده رتبه A تایید صلاحیت اداره کل تشکیلات و آموزش شهرداری تهران
Open Structures Processing of Tehran Eng.co

منتور یا کوچ؟!!

منتور کیست؟



کوچ کیست؟



تفاوت متور با کوچ



منتور کیست؟

به زبان ساده یک متور کسی است که دانش، تخصص و مشاوره خود را به کسانی که تجربه کمتری دارند ارائه می دهد. منتور با بهره گیری از تجربه و مهارت های خود کارمندان را در مسیر درست هدایت می کند یک منتور به کارمندان تازه کار برای یافتن فرصت های رشد حرفه ای، به دست آوردن اعتماد به نفس و بهبود مهارت های فردی کمک می کند.





به چه کسی کوچ می گویند؟

اگر بخواهیم یک تعریف کلی از کوچینگ ارائه دهیم می توانیم بگوییم، کوچینگ مجموعه ای از مطالب مدیریتی روانشناسی، فلسفی و حتی ورزشی است که کوچ coach با استفاده از این دانش و اطلاعات به افراد کمک می کند تا درگیری های ذهنی، مسائل کاری یا زندگی خود را پشت سر بگذارند.



در واقع کوچینگ یک حرفه و مهارت است که با گذراندن دوره های آموزشی می تواند بدست آید.

کوچ به کسی گفته می شود که با استفاده از مهارت کوچینگ و دانش و اطلاعاتی که بدست آورده، سعی می کند مراجعه کننده خود را از درگیری های ذهنی که دارد رها کند و با برنامه ریزی و هدف گذاری های مشخص سعی کند روند زندگی کاری یا شخصی فرد را بهبود بخشد.



تفاوت منتور با کوچ

منتورینگ بیشتر در فضای کسب و کار معنا پیدا می کند به این شکل که فرد با تجربه تر کمک می کند فرد کم تجربه بتواند مسیر رشد و یادگیری را در محیط شغلی خود بهتر و سریعتر طی کند.

اما کوچینگ می تواند حوضه های بسیار متنوعی را پوشش دهد. کوچینگ علاوه بر کسب و کار می تواند در توسعه فردی، مدیریت و رهبری سازمان، کار تیمی، بهبود کیفیت زندگی و طی کردن مسیر شغلی به کار بیاید.



همچنین گفته می‌شود منتورینگ بیشتر از جنس توصیه و راهنمایی و دستور است. اما در کوچینگ، مربی سعی می‌کند کمتر به سراغ مداخله مستقیم برود و بیشتر نقش تسهیل‌گر را ایفا کند.



به این معنا که با پرسیدن، شنیدن، همراهی و هم‌فکری باعث شود فرد بتواند خودش را بهتر کشف کند.



سپاس از توجه شما